

伊賀流忍術 指南道場 初級者編 修行希望者 随時受付中

1日修行コース
《10時～12時》

◎ 正式参拝

心身を清め 修行の安全を祈念します

① 忍者の精神と心得

- (1) 忍術とは何か
- (2) 忍者の心構え
- (3) 忍者の条件
- (4) 忍者の三病
- (5) 不動心とは

② 基本鍛錬(心)

- (1) 息吹
- (2) 気合
- (3) 鎮魂帰神
- (4) 兵法護身

《13時～16時》

③ 基本鍛錬(体)

- (1) 五感の向上法(視力 聴力 触感 臭覚 味覚)
- (2) 精神力の向上(整息 断食 水 脱衣 不動/無言 断火 その他)
- (3) 神足法(歩法 走法 心得)
- (4) 金剛体/力
- (5) 飛進行
- (6) 三無忍(無足忍 無息忍 無臭忍)

④ 忍者と武術

⑤ 忍術の概要

- (1) 基本
- (2) 陰陽忍(遠入 近入 カマリ その他)
- (3) 火術
- (4) 水術
- (5) 陰形遁身(天・地・人遁)
- (6) 陰具
- (7) その他



- 実施日: 予約制
- 実施場所: 敢国神社
(伊賀市一之宮877)
または小宮神社
(伊賀市服部町1158)



- 指導者: 甲賀・伊賀忍術継承者
伊賀流忍者博物館名誉館長
三重大学特任教授 川上仁一
伴家忍之傳研究所所長 清本泰志(同上門弟)
- 基本修行料
1人～5人までは一律50,000円 1人増える毎に+6,000円
オプション: +500円で伊賀流忍者博物館見学可
別に実費で昼食弁当手配可
- 修行は忍者衣装着用 足元は素足
忍者衣装レンタル料 1着1日 1,000円
- お問合わせ(申込): 一般社団法人伊賀上野観光協会
電話 0595(26)7788
E-mail iga-ueno@ict.ne.jp



敢国神社 (伊賀一之宮)

甲賀三郎を祀り、伊賀流忍術の祖といわれている服部家長の最盛期に、服部宗家が主宰した黒党祭が行われた神社です。

小宮神社 (伊賀二之宮)

忍者である服部氏の一族がこの地に住み着き、その祖神である呉服比売命を祀ったとされる。

